

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23»
_____ С.А. Тиунова
« ___ » _____ 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ
об оказании неотложной психологической помощи
в кризисных ситуациях, возникших в МАДОУ «Детский сад №23»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях организации и порядка проведения мероприятий по оказанию неотложной психологической помощи субъектам образовательных отношений, посещающих муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23 «Улыбка» комбинированного вида» (далее – МАДОУ «Детский сад №23») в условиях кризисной ситуации.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Конституция Российской Федерации;
- Семейный кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Федеральный закон от 21.11. 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства РФ от 23.01.2021 № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
- Концепция развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная Министром просвещения Российской Федерации С. С. Кравцовым 20.05.2022 и план реализации мероприятий по реализации Концепции на 2022-2025 год;
- Организационно - функциональная модель психологической службы в системе образования Красноярского края, утвержденная министром образования Красноярского края С.И. Маковской от 11.05.2022;
- Порядок работы региональной межведомственной мобильной психологической службы, оказывающей неотложную психологическую помощь детям, проживающим на территории Красноярского края (Приложение № 2 к письму министерства образования Красноярского края от

20.02.2024 № 75-2143).

1.3. В Положении представлены:

- модель оказания неотложной психологической помощи в случае кризисных ситуаций в образовательных организациях (п. 3.4);
- кризисным ситуациям в образовательной среде, требующим оказания неотложной психологической помощи (п. 4.1.);
- описание алгоритма действий руководителя и участников мобильной группы, включенных в процесс оказания неотложной кризисной психологической помощи в образовательной среде (п.4.2.);

1.4. В целях повышения эффективности оказания кризисной психологической помощи обучающимся и профилактики посткризисных нарушений организуется межведомственное взаимодействие.

1.5. Информация о чрезвычайных и кризисных ситуациях может поступать по нескольким каналам:

- сводка о чрезвычайных ситуациях в муниципальном образовании;
- сводка о чрезвычайных ситуациях в системе образования муниципального образования;
- письменный запрос от администрации МАДОУ «Детский сад №23»;
- непосредственное обращение родителя воспитанника (его законного представителя) в психологическую службу МАДОУ «Детский сад №23»;
- устное обращение родителя воспитанника (его законного представителя) за помощью в управление образованием города или к куратору муниципальной психологической службы.

II. Основные понятия, используемые в настоящем Положении

Неотложная психологическая помощь (НПП) – целостная система мероприятий, направленных на регуляцию актуального психологического, психофизиологического состояния и негативных эмоциональных переживаний в условиях кризисной ситуации, снижение рисков возникновения массовых негативных реакций и профилактику эмоционального неблагополучия.

НПП может включать в себя как использование специальных методов психологического воздействия непосредственно на пострадавшего ребенка, а так и его ближайшего окружения.

НПП оказывается в условиях кризисной ситуации при внезапных острых психологических состояниях, обострениях хронических психических заболеваний без явных признаков угрозы для жизни и здоровья человека. Помощь должна быть оказана в разумный срок (3–5 дней).

Кризисная ситуация – обстоятельства, угрожающие или субъективно воспринимаемые человеком как угрожающие жизни, здоровью, личностной целостности, благополучию, которые невозможно: игнорировать, разрешить в короткое время, разрешить привычным способом.

Кризисная ситуация в образовательной среде - обстоятельства, связанные с субъектами образовательных отношений, вызывающие резко негативные эмоциональные реакции, неблагоприятный эмоциональный фон в образовательной организации, блокирующие возможность эффективной

организации образовательного процесса, субъективного благополучия ребенка.

Причины кризисных ситуаций могут быть следующие:

внешние: события, происходящие вне образовательной ситуации, влияющие на определенный круг участников образовательного процесса (смерть воспитанников, угроза жизни в, внешнее деструктивное воздействие на ребенка);

внутренние: негативные события внутри образовательного учреждения: проявление агрессии, насилия, скулшутинга (вооружённое нападение, проводимое в учебных учреждениях; применение вооружённого насилия на территории образовательных учреждений, которое часто перерастает в массовые убийства); буллинга, девиантного и противоправного поведения.

Посткризисная психологическая помощь (ПКПП) – целостная система мероприятий, направленная на преодоление возникших отдаленных негативных психологических последствий у круга пострадавших лиц в условиях кризисной ситуации.

Такая помощь оказывается в посткризисный период, когда отсутствует угроза жизни или наблюдается неявная угроза здоровью. Основанием для оказания помощи является обращение родителей воспитанников (его законных представителей) за помощью (договорный режим). Помощь должна быть оказана в течение года после кризисной ситуации.

Психолого- психологическая служба – психологическая служба, созданная в МАДОУ «Детский сад №23» для оказания психологической помощи воспитанникам.

Система психологической помощи в кризисной ситуации в образовательной среде - это система мер оказания психологической помощи в зависимости от кризисных ситуаций, в которой попали участники образовательного процесса, и их причин.

III. Модель организации психолого-педагогической службы в МАДОУ «Детский сад №23» в период оказания неотложной кризисной психологической помощи

3.1. Основными целями оказания неотложной кризисной психологической помощи участникам образовательного процесса является:

- «возвращение» образовательной организации в штатный режим функционирования в короткий отрезок времени;
- снижение интенсивности возможных негативных последствий кризисной ситуации.

3.2. Задачами оказания неотложной кризисной психологической помощи участникам образовательного процесса является:

- спланировать работу по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательного процесса в период проживания кризиса и в посткризисный период с учетом специфики конкретной ситуации;
- оказать неотложную психологическую помощь участникам образовательного процесса в формате индивидуальных и групповых консультаций, направленную на минимизацию последствий кризисной ситуации, актуализацию вариантов само – и взаимопомощи;
- информировать участников образовательного процесса о возможных

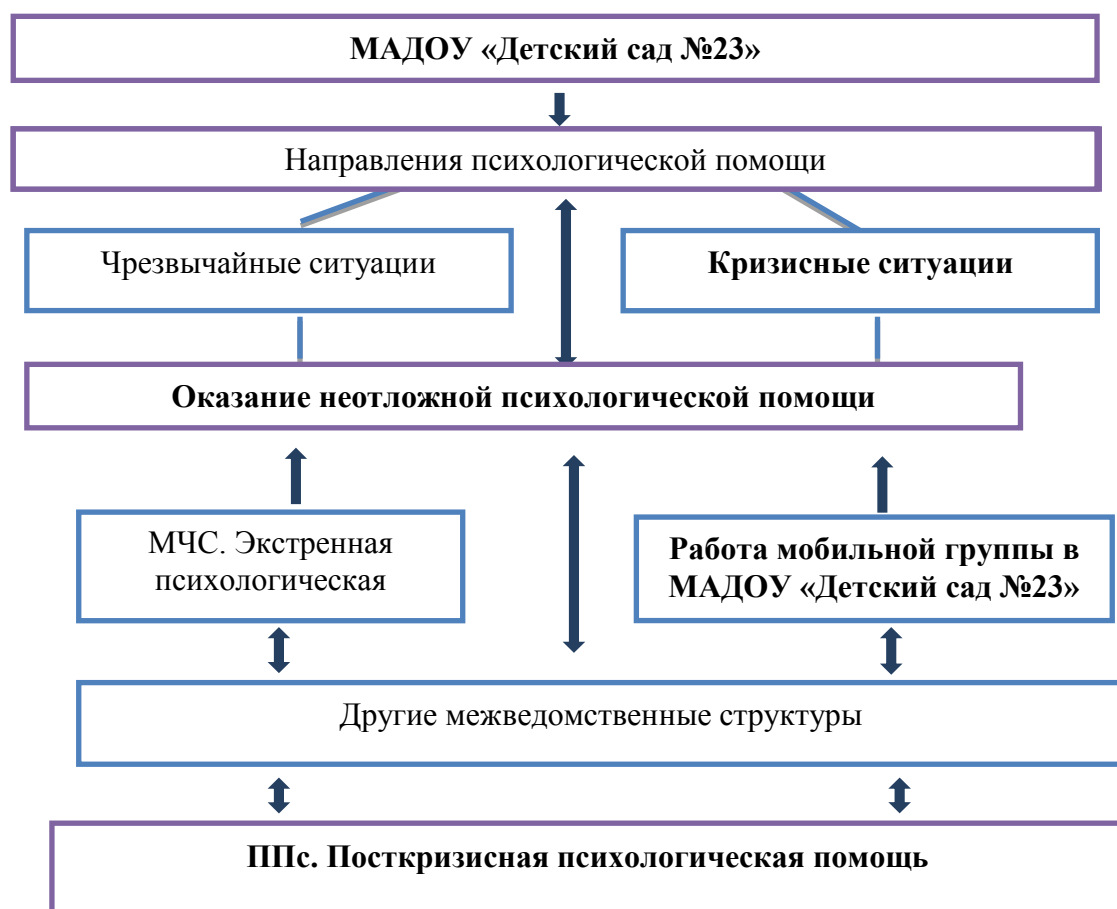
последствиях и проявлениях эмоционального неблагополучия в связи с кризисной ситуацией, возможностях получения квалифицированной психологической помощи (телефоны доверия, онлайн-чат, очная консультация специалистов-психологов), правилах информационной безопасности;

- информировать педагогический коллектив об эффективном алгоритме действий в случае выявления участников образовательного процесса, остро переживающих кризисную ситуацию.

3.3. Основным функциональным звеном системы психологической помощи в МАДОУ «Детский сад №23» является **психолого-педагогическая служба (ППс)**.

Неотложная психологическая помощь участникам образовательного процесса может оказываться как специалистами ППс, так и специалистами сопровождения других внутриведомственных (отдел опеки и попечительства) и межведомственных структур (служба КЦПМСС, систем здравоохранения, социальной защиты, отдел молодёжной политики, органов внутренних дел, службы МЧС, региональная межведомственная мобильная психологическая службы).

3.4. Модель организационно-управленческой деятельности по оказанию неотложной психологической помощи.



IV. Оказание неотложной психологической помощи в случае наступления кризисной ситуации в МАДОУ «Детский сад №23»

- 4.1. К возможным кризисным ситуациям в образовательной среде, требующим оказания неотложной психологической помощи, относятся:
- смерть воспитанника в результате противоестественных причин (суицидальное, противоправное поведение) или педагога;
 - действия ребенка, демонстрирующие угрозу своей жизни и здоровью ребенка (случаи несовершеннолетнего суицида, самоповреждающее поведение);
 - несчастный случай с воспитанником или педагогом;
 - смерть члена семьи воспитанника;
 - проявления социально опасного поведения, угрожающие жизни и здоровью окружающих (агрессивное поведение, проявление буллинга);
 - длительная неизвестность местонахождения воспитанника или педагога;
 - негативная информационная волна, вследствие активного освещения в СМИ значимого события, которое может нести в себе угрозу для жизни и здоровья;
 - иные кризисные ситуации, угрожающие благополучию несовершеннолетних в образовательной среде (по решению заведующего МАДОУ «Детский сад №23»);
 - негативная информационная волна вследствие активного освещения в СМИ значимого события, которое может нести в себе угрозу для жизни и здоровья.

4.2. Алгоритм действий заведующего и участников мобильной группы МАДОУ «Детский сад №23» в случае возникновения кризисных ситуаций

4.2.1. При возникновении кризисной ситуации издается приказ заведующего МАДОУ «Детский сад №23».

4.2.2. Разрабатывается антикризисный план по преодолению конкретной ситуации.

Антикризисный план направлен на обеспечение физической, психологической и эмоциональной безопасности всех участников образовательного процесса.

Антикризисный план включает в себя *следующие этапы*:

Подготовительный. На данном этапе определяется ответственный за планирование действий в кризисной ситуации; состав специалистов, задействованных в антикризисных мероприятиях.

Информационно-уточняющий: определение типа кризисной ситуации; определение круга пострадавших; определение критериев оценки эффективности реализации антикризисного плана.

Непосредственное планирование: планирование необходимых мероприятий, в том числе оказания неотложной психологической помощи; распределение функций внутри команды антикризисных специалистов, планирование оказания неотложной психологической помощи.

Практический: проведение мероприятий с участниками образовательного процесса по преодолению кризисной ситуации и минимизации ее последствий, выявление «группы риска».

Аналитический: на данном этапе проводится оценка эффективности реализации антикризисного плана в соответствии с критериями, заложенными на информационно – уточняющем этапе; планирование сопровождения в посткризисный период «группы риска», составление планов индивидуального сопровождения.

Посткризисное сопровождение: реализация планов индивидуального сопровождения; оценка эффективности посткризисного сопровождения.

4.2.3. Создается мобильная группа из числа администрации МАДОУ «Детский сад №23», педагогов, специалистов сопровождения ППС, родительской общественности включаемых в работу по оказанию неотложной психологической помощи участникам образовательного процесса в кризисной ситуации.

4.2.4. Назначается координатор в мобильной группе с учетом специфики кризисной ситуации.

4.2.5. Заведующий МАДОУ «Детский сад №23» проводит первичный организационный сбор специалистов мобильной группы.

4.2.6. Своевременно информирует куратора МПСО об актуальной ситуации в образовательной организации.

4.3. Координатор мобильной группы:

- разрабатывает план конкретных мероприятий;
- осуществляет взаимодействие с участниками образовательных отношений в МАДОУ «Детский сад №23», куратором МПСО (при необходимости), специалистами мобильной группы;
- распределяет виды выполняемых работ между специалистами мобильной группы при согласовании с заведующим МАДОУ «Детский сад №23».

4.3.1. Этапы в деятельности мобильной группы в МАДОУ «Детский сад №23»:

Подготовительный этап

Координатор мобильной группы в МАДОУ «Детский сад №23» совместно с координатором ППС осуществляет первичное планирование деятельности:

- проясняет особенности кризисной ситуации на момент контакта с администрацией МАДОУ «Детский сад №23»;
- проясняет внутреннюю ситуацию в МАДОУ «Детский сад №23», предварительный круг пострадавших в кризисной ситуации;
- разъясняет правила информационной безопасности в кризисной ситуации;
- определяет совместно с администрацией МАДОУ «Детский сад №23» объем необходимой помощи и ориентировочную продолжительность работы специалистов ППС;
- определяет совместно с администрацией МАДОУ «Детский сад №23» вид деятельности специалистов ППС, который предпочтителен в данной кризисной ситуации – оказания помощи в МАДОУ «Детский сад №23», выезд мобильной группы, дистанционная помощь пострадавшим (использование чата, телефонов доверия, дистанционного консультирования);
- передает администрации МАДОУ «Детский сад №23» информацию о возможности получения профессиональной психологической помощи для всех участников образовательного процесса специалистами межведомственных

структур, в т.ч. региональной межведомственной мобильной психологической службы;

- согласовывает с МАДОУ «Детский сад №23» способы и варианты осуществления контактов между мобильной группой и межведомственными организациями.

- готовит необходимую документацию;

Основной этап деятельности мобильной группы:

Специалисты мобильной группы осуществляют индивидуальное и групповое консультирование всех участников образовательного процесса, входящих в круг пострадавших в ситуации.

Завершающий этап деятельности мобильной группы:

Мобильная группа специалистов совместно с командой ППС:

- формирует (по результатам работы) «группу риска» из числа участников образовательного процесса, требующую дополнительного наблюдения в посткризисный период.

- разрабатывает рекомендации по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательного процесса и, в первую очередь, обучающихся «группы риска» в посткризисный период. Составляется протокол решений, который подписывает административное лицо.

- Специалисты мобильной группы по итогам работы в образовательной организации предоставляют письменный отчет куратору МПСО.

V. Посткризисная психологическая помощь

5.1. Посткризисная психологическая помощь осуществляется на базе ППС образовательной организации.

5.2. Посткризисная работа специалистов ППС реализуется на основании решений протокола мобильной группы, может осуществляться по запросу родителей (законных представителей), анамнеза воспитанника, степени эмоциональной включенности в кризисную ситуацию.

5.3 Посткризисное сопровождение включает в себя:

- первичную психологическую консультацию воспитанника и родителей (законных представителей) для уточнения запроса на работу с психологом, определения маршрута сопровождения и понимания необходимости обращения за консультацией к другим специалистам, таким как: врач-психиатр, невролог, эндокринолог и т.д.;

- повторные консультации для проведения психологической диагностики и составления плана индивидуальных коррекционно-развивающих занятий, направленных на минимизацию последствий кризисного события, формирование позитивного образа-Я, формирование конструктивных навыков самовыражения и саморегуляции;

- коррекционно-развивающие занятия по индивидуальным или групповым программам сопровождения, подобранным в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностями обучающегося;

- совместное сопровождение обучающегося специалистами образовательной организации (в рамках работы с группой), родителями (законными представителями) и, при необходимости, со специалистами Координационного Совета МПСО.

5.2 Воспитанники МАДОУ «Детский сад №23» могут быть направлены к специалистам Координационного Совета МПСО (по согласованию) для получения рекомендаций дальнейшего оптимального маршрута психологического сопровождения, в следующих случаях:

- из образовательной организации после работы специалистов психолого-педагогической службы образовательной организации;
- по рекомендации штатного педагога-психолога, воспитателя, социального педагога;
- из образовательной организации при выявлении признаков деструктивного и аутодеструктивного поведения/социально-опасного поведения;
- по направлению из КДНиЗП;
- после выписки из психиатрической больницы;
- по самообращению родителей (законных представителей).

5.4. Посткризисное сопровождение специалистами образовательной организации

Эта работа включает в себя следующие основные направления:

- выявление и определение «группы риска»;
- организация наблюдения и контроль эмоционального состояния воспитанника, особенно из выявленной «группы риска»;
- своевременное информирование специалистами МАДОУ «Детский сад №23» администрации МАДОУ «Детский сад №23» в случаях выявления признаков эмоционального неблагополучия у участников образовательного процесса;
- своевременное информирование администрацией и специалистами МАДОУ «Детский сад №23» родителей (законных представителей) в случаях выявления признаков эмоционального неблагополучия у воспитанников;
- составление плана индивидуального сопровождения по каждому из воспитанников, у которых выявлены признаки эмоционального неблагополучия;
- индивидуальное сопровождение участников образовательного процесса, в связи с кризисным событием, педагогом-психологом по запросу родителей (законных представителей) и педагогов, если у специалиста достаточно компетенций в данной области.

Отдельно стоит отметить пункты, которые рекомендовано выполнять строго, соблюдая определенное время (не ранее, чем через 3 месяца после кризисного события), учитывая психологический климат в группе:

- организация цикла психолого-педагогических занятий, направленных на сплочение коллектива;
- разработка и проведение мероприятий на тему здорового образа жизни;
- разработка и проведение мероприятий, направленных на формирование навыков самопомощи и обращения за помощью к близким людям или специалистам.

VI. Направление дистанционной психологической помощи (телефон доверия, онлайн-консультирование в анонимном чате)

6.1. Основными задачами направления дистанционной психологической помощи является:

- обеспечение доступности и своевременности психологической помощи независимо от социального статуса и места жительства, обратившегося;
- обеспечение доверительного диалога каждому обратившемуся за помощью;
- оказание услуги психологического дистанционного консультирования;
- оказание помощи в мобилизации интеллектуальных, личностных, духовных и физических ресурсов для выхода из кризисного состояния;
- расширение спектра социально приемлемых средств для самостоятельного решения возникших проблем и преодоления имеющихся трудностей;
- информирование о деятельности иных служб и организаций;
- проведение анализа причин эмоционального неблагополучия различных возрастных и социальных групп населения.

6.2. К работе в режиме онлайн-консультирования допускаются опытные психологи, имеющие базовое психологическое образование, непосредственный опыт консультирования и прошедшие специальную дополнительную подготовку по дистанционному психологическому консультированию.

VII. Порядок обращения

7.1. Способы обращения для подачи заявок на оказание экстренной психологической помощи:

по телефону, электронной почте, личному обращению руководителям органов и учреждений системы образования, органов и учреждений системы профилактики Минусинска;

ЕДДС г. Минусинска и Минусинского района: 112, 8(391-32) 2-02-05;

- Ресурсы для обращения за психологической помощью https://www.uo-minusinsk.ru/?mode=municipalnaya_psihologicheskaya_sluzba

VIII. Рабочая документация

8.1. Перечень сопроводительных документов деятельности ППс. Журнал регистрации экстренных случаев и кризисных ситуаций в МАДОУ «Детский сад №23»; справка-отчет о проделанной работе ППс МАДОУ «Детский сад №23» за год.